



Viaggio Didattico Isole - Sardegna Centro Viaggio Didattico Isole - Sardegna Nord

Data / Dates:

03/06/2025 - 07/06/2025

A.A / A.Y:

2024/2025

Tutor:

Venturino Miriam

Martedì 3 Giugno 2025

6:20

Meeting a Bra Movicentro

6:31

Partenza con treno verso aeroporto di Torino Caselle

10:20

Volo Ryanair FR2415 per Cagliari.

11:45

Partenza dall'aeroporto verso l'entroterra sardo, direzione Barbagia.

13:00

Visita all'azienda agricola SOI (https://www.facebook.com/people/Agricola-Soi/100057347143782/?locale=it_IT)

Conosceremo i vini e il progetto di Stefano Soi, accompagnati dai piatti tipici locali. Visiteremo le vigne e la cantina.

15:30

Partenza per Seulo, borgo di montagna al centro della Barbagia omonima e ai piedi del monte Perdedu, che il fiume Flumendosa separa del Gennargentu.

16:30

Visita all'azienda agricola Massimo Sechi (<https://www.facebook.com/AziendaAgricolaMassimoSechi/>)

Insieme a lui ci cimenteremo nella mungitura e workshop sul formaggio.

19:00

Check-in all'Agriturismo Ticci (https://www.facebook.com/profile.php?id=100063501013880&ref=page_internal#)

Cena e pernottamento.

Fine attività didattiche.

Mercoledì 4 Giugno 2025

9:45

Partenza da Agriturismo Ticci

10:00

Incontro con Tonio de "Su Mannali di Seulo" (https://www.facebook.com/Maialiseulo/?locale=it_IT)

Visiteremo l'allevamento semibrado di suini in località Funtaneissu, con piccolo percorso a piedi.

12:00

Rientro al centro abitato e visita al locale di stagionatura dell'azienda agricola Su Mannali, con degustazione dei prodotti.

13:00

Ci sposteremo in località "Su taccu de is tragus", nei pressi degli Antichi Ovili dove, insieme a Tonio, assaggeremo i prodotti della tradizione sarda: culurgiones e porchetto arrosto.

Passeggiata opzionale.

16:00

Rientro all'Agriturismo e riposo.

18:00

Escursione notturna sul monte Perdedu, che ricorda l'antica usanza del pastore che accompagnava gli animali al pascolo la notte. Cena sotto le stelle.

23:00

Rientro in Agriturismo

Fine attività didattica.

Giovedì 5 Giugno 2025

7:45

Partenza verso Sud-Est

10:30

Visita a Bresca Dorada (<https://www.brescadorada.it/>)

Scopriremo insieme le ricette del tradizionale amaro sardo: il mirto (e non solo).

14.00

Pranzo e visita "In Our Garden" (<https://www.inourgarden.org/>), un progetto di permacultura di Ramona e Claudio nel cuore del mediterraneo. Entreremo nel mondo delle piante officinali usate nella storica tradizione sarda.

19:00

Rientro a Cagliari, check-in a Maison Savoia (<http://www.maisonsavoia.it/>)

21:30

Cena da Cerchio Rosso (<https://www.facebook.com/cerchiorosso.ca/>).

Ristorante giovane nel centro storico e bohémien della città, con un'ottima selezione di vini naturali della regione.

Fine attività didattiche.

Venerdì 6 Giugno 2025

7:45

Partenza per Pescaturismo S. Rita Chia (<https://www.facebook.com/PescaturismoSRitaCHIA/>)

Giornata in barca alla scoperta delle tecniche di pesca. Pranzo a bordo della nave.

17:30

Rientro a Cagliari.

Cena libera.

Fine attività didattiche.

Sabato 7 Giugno 2025

10:00

Partenza da Cagliari verso la Laguna di Nora.

11:00

Accoglienza e foraging delle piante alofile. Breve percorso di conoscenza di alcune erbe salmastre tipiche dell'ambiente marino e lagunare utilizzate nella cucina del Fradis Minoris.

12:00

Incontro con lo chef Francesco Stara sull'uso delle piante alofite in cucina e pranzo (<http://www.fradisminoris.it/>) .

14:30

Visita guidata attraverso il "Percorso biodiversità" dedicato alla biodiversità del Mediterraneo. Visiteremo la Galleria Cetacei, uno spazio espositivo dedicato alla biologia e all'ecologia di balene e delfini, ed il Centro recupero Tartarughe.

16:30

Visita alla produzione di Capperò Selargino, prodotto Arca del Gusto (<https://www.fondazioneSlowFood.com/it/arca-del-gusto-slow-food/cappero-di-selargius/>). In seguito “C-Apperitivo” insieme.

18:30

Partenza per Aeroporto di Cagliari

21:20

Volo Ryanair FR8679 per Torino Caselle.

22:45

Arrivo a Torino Caselle.

23:50

Rientro a Bra Movicentro.

Fine viaggio didattico.