



Viaggio Didattico Isole - Sardegna Centro

Data / Dates:

25/05/2026 - 29/05/2026

A.A / A.Y:

2025/2026

Tutor:

Fernández Veronica

Lunedì 25 Maggio 2026

01:30

Partenza da Bra Movicentro

04:30

Arrivo all'aeroporto di Bergamo - Orio al Serio

06:30

Partenza con il volo Ryanair FR3200

08:00

Arrivo all'aeroporto di Cagliari, recupero dei bagagli e partenza con bus privato

09:30

Arrivo all'Agriturismo Biologico Rigenerativo [In our Garden](#)

Cibo, terra e longevità: pratiche vive tra tradizione sarda e convivialità

11:00 – 13:00

Percorso tra coltivazioni e piante spontanee:

- agricoltura biologica
- approccio in permacultura
- biodiversità e piante officinali

Focus: il cibo come medicina nella tradizione popolare sarda

Racconto sul ruolo delle piante e degli alimenti locali nel benessere quotidiano

13:00 – 14:30

Pranzo condiviso con prodotti aziendali e locali

15:00 – 18:00

Pausa mare oppure relax nel paradiso delle amache

18:30 – 20:30

Esperienza nel mondo del vino e dell'olio

- introduzione alla cultura del vino in Sardegna
- degustazione guidata

Focus sull'olio extravergine di oliva:

- varietà tradizionali
- qualità e proprietà
- preparazione e degustazione della bruschetta

Cena conviviale

Pernottamento in Tende Glamping

Martedì 26 Maggio 2026

Colazione e Check out

08:30

Partenza verso Barumini

10:00 - 10:30

Visita guidata al [Su Nuraxi Barumini](#), il complesso nuragico più importante della Sardegna, patrimonio mondiale UNESCO dal 1997

12.00 - 12:30

Partenza verso Nuragus

13:00

Arrivo all'Azienda vitivinicola [Agricola SOI](#)

Pranzo in azienda con degustazione di piatti tipici e vini dell'azienda

15:00

Visita delle vigne dell'azienda

17:00

Partenza verso Oristano

18:00

Arrivo ad Oristano e Check in presso il Carducci Art Guesthouse

19:30

Partenza a piedi per andare a cena

cena TBC

Mercoledì 27 Maggio 2026

Colazione Libera

08:30

Partenza verso Cabras

09:00

Visita al [Nuovo Consorzio Cooperative Pontis](#) che gestiscono la produzione della bottarga di muggine dello stagno di Cabras, [presidio Slow Food](#) e al museo della peschiera

12:30

Partenza verso la Loc. Pauli Cannedu

13:00

Pranzo presso [Ros'è mari](#) farm & greenhouse

15:00

Visita a [Tharros](#) antica città fondata dai Fenici nell'VIII secolo a.C. e successivamente abitata da Cartaginesi e Romani

a seguire visita alla spiaggia di [Is Arutas](#) famosa per la sua sabbia unica formata da minuscoli granelli di quarzo dai colori chiari e rosati. Le sue acque limpide e turchesi la rendono una delle spiagge più suggestive dell'isola

19:00

Rientro ad Oristano, cena libera

Giovedì 28 Maggio 2026

Colazione libera e Check out

08:45

Partenza verso Loc. Rimedio Case Sparse

09:00

Visita all'Azienda Agricola [Tanca Barbarossa](#) per conoscere l'antica identità olivicola dell'isola.

Passeggiata tra gli [ulivi plurisecolari Presidio Slow Food](#) e approfondimento sulle cultivar accompagnati da Pierpaolo Arca, responsabile per il Presidio in Sardegna.

11:15

Partenza verso Santu Lussurgiu

11:30

Arrivo all'[Antica Dimora del Gruccione](#), workshop sulla pasta per scoprire le principali tipologie di pasta della tradizione in Sardegna

A seguire pranzo

16:30

Partenza verso Loc. Porto Conte

18:30

Arrivo all'[Hotel PortoConte](#), Check in e tempo libero

20:00

Cena presso il ristorante dell'hotel

Venerdì 29 Maggio 2026

Check out e colazione in hotel

10:45

Partenza verso Loc. I Piani

11:15

Visita all'Azienda Vitivinicola [Tenute Sella & Mosca](#)

13:30

Partenza verso il centro di Alghero

14:00

Pranzo e tempo libero

17:00

Ritrovo e partenza verso l'aeroporto di Alghero

17:30

Arrivo in aeroporto

19:45

Partenza del volo Ryanair FR1091

21:00

Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa

Ritiro dei bagagli e partenza verso Bra

23:30

Arrivo stimato a Bra - Movicentro

Fine DEI viaggi didattici